



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

III TAÇA RS DE GINÁSTICA RÍTMICA

LOGO

REGULAMENTO 2013



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

1. OBJETIVO: a Taça RS foi criada com o objetivo de popularização da Ginástica Rítmica, através de uma competição que contemple diferentes níveis e categorias.

**** Desde 2012 estamos, gradativamente, buscando uma identidade regional para a Taça RS. Destacamos que o naipe feminino será chamado de "Gurias" e o masculino de "Guris". Para as divisões por níveis também há essa intenção. Também estamos em tratativas para o desenvolvimento de um logotipo específico para essa competição. ****

2. INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Data:** 13 e 14 de julho de 2013
- **Local:** Sociedade Ginástica de Porto Alegre – SOGIPA (Rua Barão de Cotegipe, 400)
- **Horários:** a confirmar (dependendo do número de participantes)

2.1 - Inscrições: até dia 26 de JUNHO de 2013.

2.1.1 - Devem ser feitas diretamente com a FRG através do e-mail ginastic@frginastica.com.br, utilizando Ficha de Inscrição padrão disponível no site da FRG (www.frginastica.com.br). Juntamente com a inscrição deverá ser enviado a cópia do comprovante de pagamento. Após esta data, as inscrições poderão ser feitas mediante pagamento de multa por atraso (conforme código de taxas FRG) e se porventura houver alguma desistência, não será feita a devolução do valor da inscrição.

2.2 - Valores:

- Para ginastas de entidades filiadas: R\$ 23,00
- Para ginastas de entidades não-filiadas: R\$ 33,00

2.3 - Reunião Técnica: no dia **09 de julho (terça-feira) às 14:00** na sede da FRG. Na oportunidade serão tratados assuntos relativos à organização da competição. Quaisquer dúvidas dos professores e responsáveis sobre preenchimento de fichas de avaliação podem ser esclarecidas nessa reunião.

3. REGULAMENTO GERAL:

3.1 – Idades/categorias: (de acordo com Regulamento Geral da FRG):

- Mirim: 6 a 8 anos*
 - Pré Infantil: 09 e 10 anos*
 - Infantil: 11 e 12 anos*
 - Juvenil: 13 a 15 anos*
 - Adulto: 16 anos em diante*
- * completos no ano da competição.

3.2 – Níveis:

- **NÍVEIS GURIAS: A, B, C e D**
- **NÍVEL GURIS: A**



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

3.3 – Normas gerais - INDIVIDUAL (conforme tabela abaixo)

	Nível	Quem compete
GURIAS	A	Ginastas que já participaram de: - Campeonatos Internacionais - Campeonatos Brasileiros - Campeonatos Estaduais
	B	Ginastas que competem (competiram) em: - Torneio Nacional - Torneio Estadual Nível I - Torneio Estadual Nível II (exceto ginastas estreantes em Torneio Estadual em 2013) *** Não podem: ginastas que participaram de Campeonatos Brasileiros e Estaduais.
	C	Ginastas que já participaram <u>como estreante</u> em: - Taça RS e Copas Amistosas - Torneio Estadual Nível II – estreante (2013) - CERGS *** Não podem participar ginastas que participaram de Campeonatos ou Torneio Nacionais/Estaduais (exceto estreantes em 2013)
	D	Ginastas que <u>NUNCA</u> participaram de: - Campeonatos Amistosos - Torneios Escolares - Campeonatos e Torneios Nacionais e/ou Estaduais
GURIS	A	Nível único

3.3.1 – Regulamentos Específicos:

- Nível A (Gurias)

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	Arco	CBG para Campeonatos Brasileiros
Infantil	Arco	
Juvenil	Bola	
Adulto	Maças	

SEDE: Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 06 e 07
Fone/Fax (51) 3233-1899 – CEP:90.130-060 – PORTO ALEGRE - RS
Site: www.frginastica.com.br E-mail: ginastic@frginastica.com.br
CGC(MF) 87.167.383/0001-75 – Reg. STAS 8351



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

- **Nível B (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	Fita	
Adulto	Arco	

- **Nível C (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	ML	Ver ANEXO 2
Adulto	ML	Ver ANEXO 3

- **Nível D (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	ML	Ver ANEXO 2
Adulto	ML	Ver ANEXO 3

- **Nível A (Guris)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	Maças e Fita	
Adulto	Arco e Fita	



3.4 – Normas gerais – CONJUNTO

	Nível	Categoria	Aparelho
GURIAS	A Regulamento da CBG para Campeonatos Brasileiros * Ginastas que participam de Campeonatos Brasileiros e Estaduais	Pré-infantil	4 Bolas
		Infantil	10 maçãs (pares)
		Juvenil	5 arcos
		Adulto	2 Fitas e 3 Bolas
	B Regulamento da CBG para Torneio Nacional * Ginastas que participam de Torneios Nacionais e Estaduais	Pré-infantil	4 Bolas
		Infantil	10 maçãs (pares)
		Juvenil	5 arcos
		Adulto	2 Fitas e 3 Bolas

4. FICHAS DE AVALIAÇÃO:

- **Dificuldade:** deverão ser entregues 2 (duas) fichas de DIFICULDADE por ginasta no dia da competição.
- Pedimos que os técnicos entreguem as fichas de avaliação de forma organizada para facilitar o bom andamento da competição. Solicitamos que as separem por níveis e categorias e especifiquem na primeira folha.

5. RECURSO:

Não haverá RECURSO de notas em nenhum quesito, pois o formato da Taça RS não possibilita a operacionalização de um novo julgamento para as notas.

6. PREMIAÇÃO:

- **Técnicos e Auxiliares Técnicos:** medalha de participação.
- **Individual:** Serão premiados todos os ginastas do primeiro ao sexto lugar, em todos os níveis e categorias. Todos ginastas que não obtiverem colocação do primeiro ao sexto lugar receberão medalha de participação.
- **Conjunto:** Serão premiados os conjuntos do primeiro ao terceiro lugar em todos os níveis e categorias.
- **Equipe:** receberão troféus as 3 entidades com a maior somatória de pontos conforme a tabela a seguir (somando naipes feminino, masculino e conjunto):

Colocação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º e demais
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

*****Toda e qualquer informação que não constar neste regulamento deverá ser solicitada ao Comitê Técnico de GR da FRG sempre por escrito.*****



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

ANEXO 1

CATEGORIA **MIRIM** (todos níveis): MÃOS LIVRES

- **Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"
- **A música com palavra é proibida.**

> **Dificuldade:** Valor total de 1,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 4 máximo de 6.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,10.
- c) Mínimo de 1 e máximo de 2 passos de dança – Valor de 0,20 cada
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

> **Execução:** Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas

Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 11,00 pontos no máximo.

ANEXO 2

CATEGORIA **JUVENIL** (níveis C e D): MÃOS LIVRES

- **Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"
- **A música com palavra é proibida.**

> **Dificuldade:** Valor total de 4,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 4 máximo de 7.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,40.
- c) Mínimo 3 passos de dança – Valor de 0,20 cada.
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

> **Execução:** Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas

Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 14,00 pontos no máximo.

SEDE: Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 06 e 07
Fone/Fax (51) 3233-1899 – CEP:90.130-060 – PORTO ALEGRE - RS
Site: www.frginastica.com.br E-mail: ginastic@frginastica.com.br
CGC(MF) 87.167.383/0001-75 – Reg. STAS 8351



Federação Riograndense de Ginástica
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 26 de maio de 1962

ANEXO 3

CATEGORIA **ADULTO** (níveis C e D): MÃOS LIVRES

- **Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"
- **A música com palavra é proibida.**

> **Dificuldade:** Valor total de 5,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 6 máximo de 9.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,40.
- c) Mínimo 3 passos de dança – Valor de 0,20 cada.
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

> **Execução:** Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas

Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 15,00 pontos no máximo.